

نەخۆشی خۆشه‌ویست

ئیمه‌ی پزشکی دان به دلئیکی خۆشه‌وه ئاماده‌ین لیکۆلینه‌وه له نەخۆشییه‌کانتان بکه‌ین و هه‌روه‌ها چاره‌سه‌رییان بکه‌ین. زۆر به خێر بێن بۆ لای ئیمه‌.

بۆ چاره‌سه‌رکردنی نەخۆشی پێویست به زانینی زمانی ئالمانی ده‌کات، بۆ تیگه‌یه‌شتن له گه‌ل پزشکی دان، له به‌ر ئه‌وه‌ی پزیشک پرسپارتان لێده‌کا: بۆ نمونه - کویت دیشی، له که‌یه‌وه نازارت هه‌یه یا خود فشار له سه‌ر دانت هه‌یه یان نا؟ وه‌لامه‌کانتان زۆر گرینگن بۆ ئه‌وه‌ی پزیشک چاره‌سه‌ری راست و دهرمانی گونجوتان پێیدا.

ئه‌رکی پزیشک ئه‌وه‌یه که شیوازی چاره‌سه‌رکردنتان بۆ ئیوه‌ روون بکاته‌وه و هه‌روه‌ها ئه‌و مه‌ترسیانه‌ی که ره‌نگه‌ له ئه‌نجامدا روو بدهن.

له به‌ر ئه‌وه‌ زۆر گرینگه که ئیوه‌ بتوانن بۆ پزیشک روونکه‌نه‌وه: وه‌ک نمونه هه‌ستیاریتان (هه‌ساسییه‌ت) به‌رانه‌ر به چ دهرمانیک هه‌یه یان ئایا هه‌یج نەخۆشی تاییه‌نتان وه‌کو ئه‌یدس ()، زه‌ردوویی (هه‌نیاتیتس) هه‌یه یا خود دوو گیانه (زگپری)؟

هه‌ر پزیشکیک که چاره‌سه‌ری نەخۆشیان ده‌کات پێه‌سته ئه‌م پرسپارانه‌تان لێکات و هه‌روه‌ها زانیاری پێویستی له سه‌ر باری تهن‌دروستیان هه‌بیت، ئه‌گه‌ر نا خۆی به‌رانه‌ر به یاسا تاوانبار ده‌کات. جگه له‌وه‌ش مه‌ترسی له سه‌ر باری تهن‌دروستی ئیوه‌ش هه‌یه.

ئه‌گه‌ر خۆتان زمانی ئالمانی نازانن، که‌سیک که زمانی ئالمانی ده‌زانن له گه‌ل خۆتان بێنن که توانای وه‌رگیرانی بۆ پزیشک هه‌بیت.

مه‌رج نییه ئه‌و که‌سه وه‌رگیری فهرمی بیت، به‌لام زۆر گرینگه توانای قسه‌کردن و تیگه‌یه‌شتنی زمانی ئالمانی هه‌بیت. بۆ چاره‌سه‌رکردنی نەخۆشییه‌کانتان تکایه‌ کاغه‌زی پرسپار و وه‌لام پرکه‌نه‌وه و له گه‌ل خۆتان بێنن. هه‌روه‌ها تکایه ناسنامه‌ی که‌سایه‌تی خۆتان و نامه‌ی رازیبوون له‌سه‌ر چاره‌سه‌ری نەخۆشییه‌که‌ت له گه‌ل خۆت بێنه.

بۆ وه‌ده‌ست هه‌ینانی نامه‌ی رازیبوون له سه‌ر چاره‌سه‌ری نەخۆشی تکایه‌ پێه‌ندی به به‌ریوه‌به‌رایه‌تی یارمه‌تیدانی کۆمه‌لایه‌تی (سۆسیال نامت) یان ده‌ گه‌ل به‌ریوه‌به‌ری شوینی نیشه‌جێبوونتان بگرن.

ئیمه ئاماده‌ین به باشترین شیواز خزمه‌تتان بکه‌ین.

ده‌سته‌ی پزیشکانی دان له ناوچه‌ی ویستفالن - لیبی .

ئاگاداری

تکایه ئاگادار به که خه‌رجی چاره‌سه‌رکردنی نەخۆشی دان - به هه‌موو مه‌سه‌ره‌فی داو دهرمان و هه‌رچی تر که پێویسته بۆ چاکبوونه‌وه له نەخۆشی و باشترکردنی باری تهن‌دروستی و که‌مکردنی ژان و نازار - ته‌نها له حاله‌تی چاره‌سه‌رکردنی نەخۆشی سه‌خت و حاله‌تی نازاری به‌هه‌یز ده‌گرینه ئه‌ستوو. مه‌سه‌ره‌فی داندانان ته‌نها له حاله‌تیک ده‌دریت ئه‌گه‌ر بیت له حاله‌تیک تاکدا له رووی پزیشکییه‌وه زۆر پێویست بیت و له‌هه‌مان کاتدا له لایه‌ن فهرمانگه‌ی په‌یوه‌سته‌وه نەخشه‌ی عیلاج و خه‌رجی عیلاجکه‌ که ره‌زامه‌ندی له‌سه‌ر کرا بیت له‌به‌ر ده‌سته‌ی بیت. (به پێی ماده‌ی 4 له یاسای په‌نابه‌ران)